

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 20 февраля 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Максеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы												
Каша гречневая с молоком	200/10	29.79	8.33	8.99	46.91	301.18	150/7.5	23.67	8.33	8.99	46.91	301.18
Кофейный напиток с молоком	180	9.64	2.85	2.41	14.35	90.54	200	10.5	2.79	3.19	19.7	118.69
Омлет из яиц	75	25.54	11.61	20.68	2.2	241.25	75	25.54	16.56	27.6	3.06	327
Батон нарезной	40	6.1	1.1	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5						
Сок фруктовый	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8	200	26.19	1	0.2	20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			29,66	39,85	85,16	817,77			23,35	32,15	63,56	635,29
Обед												
1-4 классы												
Икра свекольная	60	9.78	0.96	3.16	7.61	61.73	100	13.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп из овощей с курицей	200/15	18.87	2.18	7.36	7.67	87.25	250/20	23.58	2.18	7.36	7.67	87.25
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Котлета из курицы	90	36.29	9.26	7.61	15.67	168.52	110	46.63	13.89	11.42	23.5	252.78
Макаронны отварные	150	9.75	3.79	9.52	17.21	174.55	180	12.2	4.55	11.41	20.65	209.65
Напиток из яблок и апельсинов	200	11.37	0.6	0	33	136	200	11.37	0.6	0	33	136
Хлеб ржаной	25	2.50	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	9.8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			22.02	31.17	112.13	830.62			27.41	36.87	123.4	864.43
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат Витаминный	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		65,00				50/125			65,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		15,00				150			15,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____